

Согласовано:

Засида *№5*
Засотарова ЕВ

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

3 февраля 2025 г.

понедельник

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб пшеничный | 1/50 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Суп картофельный с яйцом | 1/250 |
| Котлета Мясная с соусом | 1/90 |
| Греча отварная | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/45 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Выпечное изделие | 1/60 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

Зав.производством

Тихомирова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано

Заведующий *Заведующий*



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

4 февраля 2025 г.

вторник

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб пшеничный | 1/45 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Щи из св.капусты с картоф. с филе кури | 250/5 |
| Плов | 50/200 |
| Напиток из св.яблок | 1/200 |
| Хлеб ржаной | 1/20 |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Выпечное изделие | 1/100 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

Зав.производством

Лихомирова С. С. Д

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Зинаида Златарева Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

5 февраля 2025 г.

среда

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|-------|
| Гуляш из филе кури | 50/50 |
| Греча отварная | 1/150 |
| Напиток из св.яблок | 1/200 |
| Хлеб ржаной | 1/50 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------|
| Суп карт. горох. с филе кури | 250/5 |
| Котлета Рыбная с соусом | 1/90 |
| Картофельное пюре | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/20 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|-------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/80 |
| | |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

Зав.производством

Тихомирова С.Н. Д.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



Заседание № 5
Заместитель директора

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

6 февраля 2025 г.

четверг

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая | 250/5 |
| Компот из изюма | 1/200 |
| Хлеб пшеничный | 1/50 |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------------|
| Рассольник Ленинградский с филе курицы | 250/5 |
| Жаркое по-Домашнему | 30/150 |
| Огурец соленый | 1/20 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/40 |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|--------------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Выпечное изделие | 1/100 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

Зав. производством

Тимоширова С. С.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Заведующая *№5*
Заведующая Е.И.



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

7 февраля 2025 г.

пятница

| ЗАВТРАК | Выход |
|--|--------|
| Котлета Мясная с соусом | 1/90 |
| Макароны отварные | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/45 |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ОБЕД | Выход |
|--|--------|
| Борщ с капуст.и картоф. с филе куры | 250/5 |
| Ежики мясные | 60/50 |
| Рис отварной | 1/150 |
| Чай с сахаром | 200/15 |
| Хлеб ржаной | 1/20 |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК) | Выход |
|--|-------|
| Сок в упаковке | 1/200 |
| Кондитерское изделие | 1/60 |
| | |
| | |
| | |
| Стоимость льготного комплекса 83-00 | |

Зав.производством

Тихомирова С. А. Д.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20