

Согласовано:
Директор школы №:



Заместитель директора
Викторова Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

12-18 лет

13 мая 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофель.с вермиш. с филе куры	300/5
Котлета Мясная с соусом	1/120
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством *Михолисова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Директор школы № 5



Замощева Е.В.
Замощева Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

14 мая 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп из овощей с филе курицы	300/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством *Тимофеева С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Директор школы № 5



Иванов
Звистарева Е. В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

15 мая 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Бефстроганов из филе кури	50/50
Греча отварная	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	300/5
Котлета рыбная	1/100
Картофельное пюре	1/150
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством *Тихомирова С. А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Директор школы №:



Засотарева Е. В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

16 мая 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	300/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

Тихомирове С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:
Директор школы №:



Тимошарева Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
12-18 лет

17 мая 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/120
Рис отварной	1/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/300
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

Тимошарева С. #10

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20