



Согласовано:  
Директор школы № 5 *Зинина*  
*Зинина Е. В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

13 мая 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

ОБЕД	Выход
Суп картофель.с вермиш. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством *Тихомирова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы № 5



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

14 мая 2024 г.

**вторник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп из овощей с филе курицы	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством Митомшорова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №5



*Зинина  
Виктория С.А.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

15 мая 2024 г.

среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Бефстроганов из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Щи из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Напиток	1/200
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав. производством *Михоленкова С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №5



*Зинина*  
*Амстарева Е. В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

16 мая 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Булочка Фигурная	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

*Жигонирова С. П.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №5



*Зинина  
Зинина Е.В.*

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

17 мая 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/250
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав.производством

*Тимоширова С.И.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20