

Согласовано:

Директор школы № 5



МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

16 сентября 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Тихомирова С. П.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №: 5

Засетаева С. В.



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

17 сентября 2024 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Тимоширова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №: 5



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

18 сентября 2024 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе курицы	1/100
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт. горох. с филе курицы	250/5
Котлета Рыбная с соусом	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/80
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством

Трикошерово С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №:

Б. Зайцев
Зайцева Елена С.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

19 сентября 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав. производством

Тихомирова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №:



Земляков Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

20 сентября 2024 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе кури	250/5
Ежики мясные	1/110
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 79-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 79-00	

Зав.производством

Тихомирове С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20