

Согласовано

МЕНЮ

ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ

7-11 лет

22 сентября 2025 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.с крупой с филе кури	250/5
Гуляш из филе кури	40/40
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  *Землякова ЕВ*

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

23 сентября 2025 г.

вторник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Жаркое с филе курицы	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Шиховирова С. Л. Д.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано

Землякова Е.А.



**МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

7-11 лет

24 сентября 2025 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Греча отварная	1/150
Компот	1/210
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с карт. с филе курицы	250/5
Печень куриная по-строгановски	60/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Тихомирова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано



МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет

25 сентября 2025 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Компот	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Суп карт.с бобов. с филе кури	250/5
Тефтели с соусом	60/50
Греча отварная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Тимоширова С. А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Зав. производством
Земцова Е.В.

МЕНЮ
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ
7-11 лет



26 сентября 2025 г.

пятница

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Капуста тушеная	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Бефстроганов из филе куры	50/50
Макароны отварные	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/30
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

Тихомирова С.А.

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20