

Согласовано



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

**31 марта 2025 г.**

ЗАВТРАК	Выход
Макаронны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	220/15
Хлеб ржаной	1/65
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД
Суп картофельный с яйцом
Котлета Мясная с соусом
Греча отварная
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
Стоимость льготного комплекса

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав. производством

*Тимосяева С. Д.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**

**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

**1 апреля 2025 г.**

**вторник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури
Плов
Напиток из св.яблок
Хлеб ржаной
<b>Стоимость льготного комплекса</b>

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

*Михоширова С.Д.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

2 апреля 2025 г.

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Гуляш из филе курицы	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>
Суп карт. горох. с филе курицы
Котлета Рыбная с соусом
Картофельное пюре
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
<b>Стоимость льготного комплекса</b>

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/80
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	


Зав.производством

*Тихомирова Е. В.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  *Заведующая Е.В. Маркина* №5

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

3 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

ОБЕД
Рассольник Ленинградский с филе курицы
Жаркое по-Домашнему
Огурец соленый
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
<b>Стоимость льготного комплекса</b>

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством *Тихомирова С.А.* 

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

4 апреля 2025 г.

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 83-00	

ОБЕД
Борщ с капуст.и картоф. с филе куры
Ежики мясные
Рис отварной
Чай с сахаром
Хлеб ржаной
Стоимость льготного комплекса

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 83-00	

Зав.производством

*Тихомиров С.А.*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20